

Las Seis Paramitas o virtudes de perfección

- 1- **Dāna paramita:** Dar, generosidad, caridad, entregarse.
- 2- **Śīla paramita:** Preceptos, moralidad. No tocar el mal, no aferrarse al bien y vivir aquí ahora.
- 3- **Ksānti paramita:** Paciencia, tolerancia, clemencia.
- 4- **Vīrya paramita:** Energía, diligencia, fervor.
- 5- **Dhyāna paramita:** concentración, meditación, zazen.
- 6- **Prajña paramita:** Sabiduría o poder de discernir la realidad.