

Elementos para comer en Oryoki (Comida ritual Zen)

1-Un almohadón o colchoneta para sentarse.

2-Una tabla a modo mesa, a la altura adecuada para almorzar en seisa o sentados en silla a la mesa

3-Un set de Oryoki (o tres pocillos) envueltos en dos servilletas, palillos para comer y sutras de la comida

4-Tener ya preparados:

Una olla con Arroz (integral preferentemente) con cuchara de madera adentro para servir

Una segunda olla con Sopa (de miso es ideal) con una cucharón para servir liquido

Una fuente con Ensalada con cuchara o pinza de madera para servir

5-Un plato para las ofrendas

6-Un platito pequeño con una rebanada de takuan, puede ser una rebanada de zanahoria

7-Un platito pequeño por si sale algo que no se come

8-Un termo con agua caliente

9- Un tiesto para devolver el agua con que se lavaron los pocillos

10-Un paño para limpiar la mesa

