

# Sutra de las comidas

Nació, se iluminó. Enseñó, entró en Nirvana

Ahora abrimos los cuencos de la sabiduría. Que los donantes, receptores y ofrendas, sean liberados de sus apegos.

Desayuno: Esta comida de diez ventajas o beneficios, nos da bienestar físico y espiritual, promoviendo nuestra práctica.

Almuerzo: Esta comida de tres virtudes y seis sabores la ofrecemos al la sabiduría, al camino a la sabiduría y a los que siguen ese camino. A todas las manifestaciones de vida en los tres mundos.

1º Innumerables labores nos dan esta comida, debemos apreciarlos y agradecerlos.

2º Al recibir esta ofrenda debemos considerar si nuestra virtud y práctica la merecen.

3ª Buscamos la condición natural de la mente libre de apegos.

4º Libres de gula y codicia, tomamos estos alimentos para mantener la vida.

5º Para alcanzar la Vía tomamos esta comida.

(Ofrecemos esta comida a todos los espíritus, llegará a todas partes.)

1º Es para el Triple Tesoro.

2º Para nuestros padres, profesores, guías y tierra natal.

3º Para todos los seres en los seis mundos.

Por lo tanto, nos servimos esta comida con todos, comemos para terminar con el mal, para practicar el bien y estar siempre aquí y ahora.

El agua con que lavamos estos cuencos, sabe a ambrosía, se la ofrecemos a los diversos espíritus para satisfacerlos.

En este mundo del vacío, existamos en el barro con la pureza del loto, que a pesar de tener las raíces en el lodo podrido, florece a la luz emitiendo belleza y un aroma delicioso. Nada sobrepasa la mente ilimitada, nos postramos ante la sabiduría.