

Año Nuevo en Zendo Tunquén

Programa:

18:20 – 19:00 Zazen

19:00 – 19:20 Banka (Sutras de la tarde)

19:20 – 20:00 Zazen

20:00 – 20:20 Ejercicio de rotaciones.

20:20 – 21:00 Zazen

21:00 – 23:00 preparativos y últimos arribos

23:00 – 00:00 Canto del Sutra de Prolongación de Vida 108 veces.

A continuación se comparten los meritos con todos los seres. En seguida se procede a comer informalmente Soba (fideos de trigo sarraceno) con consomé de Shiitake y alga Kombu para la larga vida más los cinco agregados tradicionales.